



Ätherischölmischung des Quartals Frühlingserwachen

HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Mit dem ätherischen Rosmarinöl kann die Durchblutung im gesamten Körper angeregt werden. Dadurch werden die Zellen besser versorgt und Stoffwechselendprodukte leichter ausgeleitet. Der Blutdruck kann etwas gesteigert werden, was der Trägheit nach einem langen „verschlafenen“ Winter entgegenwirkt. Auch für Hypotoniker ist das sehr hilfreich.

Damit auch der Lymphfluss aktiviert wird, enthält die Mischung ätherisches Lorbeerblättröl. Eine gestaute Lymphe behindert die Arbeit des Immunsystems und die Klärung der Fettanteile der Körpersäfte. Außerdem sind die antibakteriellen und antiviralen Eigenschaften dieses Öls nicht zu unterschätzen.

Die Bestandteile des ätherischen Zitronenöls schaffen Klarheit der Gedanken, fördern die Konzentrationsfähigkeit des Geistes, sind angstlösend und sorgen für „frischen Wind“ in Körper, Geist und Seele. Das ätherische Zitronenöl ist antiseptisch und daher auch sehr gut geeignet

zur Abwehr von Erkältungskrankheiten im Frühling.

Das ätherische Zimtöl fördert ebenfalls die Durchblutung und erwärmt dadurch den gesamten Körper, sodass er aus der „Winterstarre“ erwacht. Die glatte Muskulatur - und damit der gesamte Stoffwechsel - werden angeregt; es erfolgt eine Reinigung und vermehrte Ausscheidung aus dem Körper.

Man kann 2-3 Tropfen der Mischung in die Haut einreiben, z.B. in der Nähe des Pulses am Unterarm, sodass der Duft auch immer wieder in die Nähe des Gesichtes und der Nase gelangt, weil Menschen dazu neigen, sehr oft das Gesicht mit den Händen zu berühren.

Ein paar Tropfen der Mischung können auch in kaltes Wasser getropft werden und bei Zimmerwärme langsam ihre Kraft entfalten.

Und schließlich stehen auch andere Hautpartien zur Behandlung zur Verfügung.

Wer z.B. unter Durchblutungsstörungen und kalten Füßen leidet,

kann sich diese Ätherischölmischung in die Fußsohle einreiben, um die Haut der Füße zu erwärmen und damit zusätzlich Organpunkte und die dazugehörigen inneren Organe, wie Leber und Niere, aktivieren.

Set-Preis: 40,00 €
inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten
(gültig vom 01. März bis 31. Mai 2026)

Lieferumfang:

- › 50 ml Jojobaöl
- › 10 ml Zitronenöl
- › 5 ml Rosmarinöl
- › 5 ml Lorbeerblättröl
- › 5 ml Zimtöl

(Das Set besteht aus einzelnen Flaschen. Keine vorgefertigte Mischung!).

Cave: Nicht bei Kindern (< 8 Jahre), Schwangeren und Stillenden anwenden!

100% naturreine ätherische Öle für die Aromatherapie und zur Raumbeduftung

Düfte aus der Natur für Leib & Seele

Die flüchtigen, hochkonzentrierten, öligen Substanzen werden durch unterschiedliche Herstellungsverfahren – Wasserdampfdestillation oder Kaltpressung – aus verschiedenen Teilen der Pflanzen gewonnen.



Auf unserer Homepage finden Sie Ätherischölmischungen zu diversen Themenbereichen von Angst bis Zentrierung.



🔥 ÄTHERISCHÖLMISCHUNG FRÜHLINGSERWACHEN

- › 50 ml Jojoba
- › 10 Tr. ätherisches Rosmarinöl (*Rosmarinus officinalis ct. verbenon*)
- › 5 Tr. ätherisches Lorbeerblättröl (*Laurus nobilis*)
- › 5 Tr. ätherisches Zitronenöl (*Citrus limon*)
- › 2 Tr. ätherisches Zimtblättröl (*Cinnamomum ceylanicum*)

Bitte beachten:

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen!

Nur zur äußerlichen Anwendung!

BESTELLUNG

Bitte senden Sie Ihre Bestellung für dieses Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff **"Frühlingserwachen"** an:
Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG
Hasseler Steinweg 9
27318 Hoya
Fax: (04251) 93 52-290
E-Mail: info@biofrid.de