

## Ätherischölmischung des Quartals

Festliche Harmonie

 HP Dr. med. vet. Anita Kracke

An Weihnachten und zur Jahreswende treffen sich traditionell die Familien, um in der ungemütlichen Winterzeit einige fröhliche, aber auch besinnliche Stunden gemeinsam zu verbringen. Nach der anfänglichen Euphorie kann es allerdings auch schon einmal zu Auseinandersetzungen kommen, wenn wichtige Themen angesprochen werden, die über das Familienleben vielleicht sogar hinausgehen bis in die Weltpolitik.

Dazu ist es nötig, dass alle einen klaren Kopf bewahren und liebevoll in geborgener Atmosphäre im Rückblick auf das vergangene und im Hinblick auf das kommende Jahr die Sorgen, Ängste und Freuden miteinander teilen.

Die vorgeschlagene Mischung kann in einem Schälchen mit Wasser verdampfen und ihre flüchtigen Inhaltsstoffe erfüllen die Räume. Natürlich ist es auch möglich, einige Tropfen der Mischung lokal, z. B. in die Haut der Schläfen, einzutragen, wenn die Diskussionen zu heftig werden, oder im Bereich der Ellenbeuge oder des

Dekolletés, wenn eine sanfte Erfrischung nötig wird.

Das liebliche Mandarinenöl lässt einen „nach Hause und in die Kindheit“ zurückkommen. Es wirkt ausgleichend, regt das Immunsystem an und lässt die Lymphe besser fließen. Man fühlt sich geborgen und beschützt.

Ätherisches Majoranöl verströmt einen würzigen, warmen und krautigen Duft. Die darin enthaltenen Esther haben einen stark beruhigenden und entspannenden Einfluss auf das Gemüt. Das ist besonders heilsam nach den meist hektischen Tagen vor dem Fest. Gleichzeitig durchwärmst dieses Öl den ganzen Menschen und lässt ihn „ankommen“.

Die Bestandteile des ätherischen Lorbeerblätteröls haben bereits die Häupter der antiken Helden umströmt. Es sind ganz vielfältige Duftnoten, die den Lorbeer so einmalig machen. Er hat eine klärende

und anregende Wirkung auf unseren Geist und macht uns wieder kraftvoll, wenn wir erschöpft sind.

Das ätherische Öl des Eucalyptus citriodora wirkt ebenfalls erfrischend und belebend, sodass neue Ideen das Zusammensein beflügeln können. Seine aktivierenden Inhaltstoffe vertreiben Lustlosigkeit und wecken die Lebensgeister, um tatendurstig und voller Spannung dem Kommen- den entgegen zu sehen. Konzentration und geistige Wachheit werden geweckt, was natürlich auch den Gemeinschaftsspielen in dieser Zeit zugutekommt.

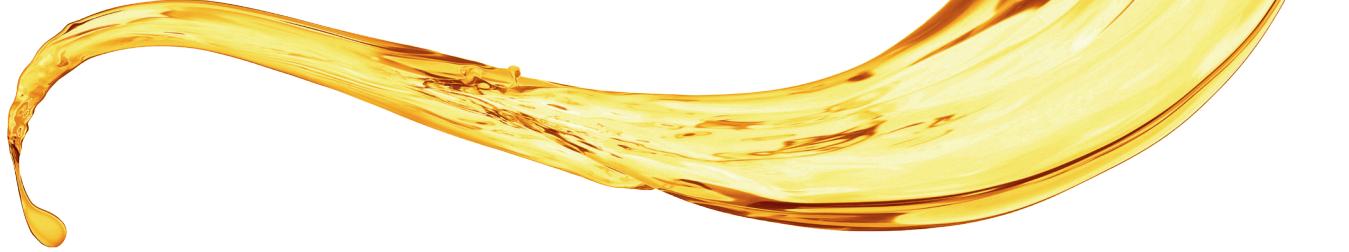
**Set-Preis: 40,00 € inkl. MwSt. (gültig vom 01. Dezember 2025 bis 28. Februar 2026)**

Lieferumfang: 50 ml Jojobaöl, 10 ml Mandarinenöl, 5 ml Majoranöl, 5 ml Lorbeerblätteröl, 10 ml Eukalyptusöl. (Das Set besteht aus einzelnen Flaschen. Keine vorgefertigte Mischung!).

**Cave: Nicht bei Kindern (< 8 J.), Schwangeren und Stillenden anwenden!**

NATURREIN. AROMATISCH. WOHLTUEND.

Biofrid Ⓡ Ätherische Öle



## 100% naturreine ätherische Öle für die Aromatherapie und zur Raumbeduftung

Düfte aus der Natur für Leib & Seele

Die flüchtigen, hochkonzentrierten, ölichen Substanzen werden durch unterschiedliche Herstellungsverfahren – Wasserdampfdestillation oder Kaltpressung – aus verschiedenen Teilen der Pflanzen gewonnen.



Auf unserer Homepage finden Sie Ätherisch-ölmischungen zu diversen Themenbereichen von Angst bis Zentrierung.

### ÄTHERISCHÖLMLISCHUNG FESTLICHE HARMONIE

- › 50 ml Jojoba
- › 7 Tr. ätherisches Mandarinenöl (*Citrus reticulata*)
- › 5 Tr. ätherisches Majoranöl (*Origanum majorana*)
- › 5 Tr. ätherisches Lorbeerblätteröl (*Laurus nobilis*)
- › 3 Tr. ätherisches Eukalyptusöl (*Eucalyptus citriodora*)

### BESTELLUNG

Bitte senden Sie Ihre Bestellung für dieses Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff „Festliche Harmonie“ an:  
Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG  
Hasseler Steinweg 9  
27318 Hoya  
Fax: (04251) 93 52-290  
E-Mail: info@biofrid.de

#### Bitte beachten:

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen!

**Nur zur äußerlichen Anwendung!**