SANUM-Praxis-Tipp
Gesund im Mund

SANUM-Kehlbeck

Entzündliche Erkrankungen im Zahnbereich können systemische, chronische Erkrankungen verursachen, z.B. rheumatische und neuralgische Beschwerden. Die Behandlung von Entzündungen im Mund ist somit eine wichtige Aufgabe für die Gesundheitsvorsorge. Hierbei gilt es, die Mundschleimhaut mit der zugehörigen Mundflora zu stärken. Letztlich ist hierfür auch eine gesunde Darmflora mit verantwortlich. Deswegen gilt es immer die Ernährungsgewohnheiten zu betrachten und ggf. zu ändern. Eine antiinflammatorische, basische, vitamin- und ballaststoffreiche Kost, die auch kurmäßig angewendet werden kann, wie es die SANUM-Diät beschreibt, ist somit empfehlenswert.

Akute und chronischen Entzündungen im Mundraum können mit den Präparaten PEFRAKEHL® und NOTAKEHL® behandelt werden. Hierzu bieten sich jeweils die D4 Kapseln an, deren Inhalt auf die entsprechenden Stellen gestreut werden können. Alternativ bieten sich auch die D5 Tropfen an, welche auch im Verhältnis 1:1 in eine Spritze gefüllt und dann der Inhalt ohne Kanüle an die entsprechenden Stellen getropft werden kann. Die verbleibende Flüssigkeit wird für einen Therapiezyklus im Kühlschrank aufbewahrt.

Bei einer Kieferostitis wird zu der Mischspritze von NOTAKEHL® und PEFRAKEHL® zu gleichen Teilen NIGERSAN® hinzugefügt. Erfahrungsgemäß können die Injektionslösungen der Präparate direkt an der betroffenen Stelle appliziert werden. Zudem bietet sich erfahrungsgemäß *ARTHROKELAN® "A"* bei Erkrankungen der Zähne an. Diese können als D6 Tropfen oder als Injektionslösung direkt am Zahn angewendet werden.

Zur unterstützenden Behandlung von Entzündungen im Mund haben sich Spülungen mit ALKALA® "N" bewährt.

Zahnextraktionen können zur Infekt-Prophylaxe mit NOTAKEHL® unterstützend begleitet werden.

SANUM-DIÄT

Ziel: Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt und eine ausreichende Nährstoffversorgung

Ernährungsumstellung ohne industrielle Kuhmilchprodukte, Weizen, Hühnerei-Produkte, Zucker und ggf. auch Fleisch.

(siehe Seite 15)

Präparat	Dosierung	Dauer
ALKALA® "N"	2x täglich 1 Messlöffel	5-10 Tage
NOTAKEHL® D5 Tropfen	2x 5 täglich	5-10 Tage
NOTAKEHL® D4 Kapseln	3x1 täglich	5-10 Tage
PEFRAKEHL® D5 Tropfen	2x 5 täglich	5-10 Tage
PEFRAKEHL® D4 Kapseln	3x 1 täglich	5-10 Tage
NIGERSAN® D5 Tropfen	2x 5 täglich	5-10 Tage
ARTHROKELAN® "A" D6 Tropfen	1-3x 5 wöchentlich	21 Tage

Abb. 1: SANUM Arzneimittel bei Erkrankungen im Mund und der Zähne. Informationen zu Injektionslösungen siehe SANUM-Kompendium