

Dokumentiertes Praxiswissen zu den MUCOKEHL® D5 Augentropfen

SD SANUM-Kehlbeck

Im Zeitraum März bis April 2025 wurde eine Therapeutenbefragung zu den MUCOKEHL® D5 Augentropfen durchgeführt. Ziel der Befragung war es, die tatsächlichen Anwendungsgebiete, die Zahl der behandelten Patienten, die eingesetzte Dosierung, die Wirksamkeit und Verträglichkeit der MUCOKEHL® D5 Augentropfen unter den Bedingungen der täglichen Praxis zu dokumentieren.

› Patientenanzahl

Insgesamt nahmen 20 naturheilkundliche Praxen an der Befragung teil. Die stärkste Gruppe behandelter Patienten pro Praxis lag bei 11-25 Patienten (sechs Praxen).

Die vollständige Patienten- Verteilung in den Praxen ist in Abb. 1 dargestellt. Die Anzahl der mit dem MUCOKEHL® D5 Augentropfen behandelten Patienten lag in fünf Praxen jeweils über 100 Patienten. Insgesamt beziehen sich die genannten Aussagen in dieser Therapeutenbefragung auf über 600 Patienten.

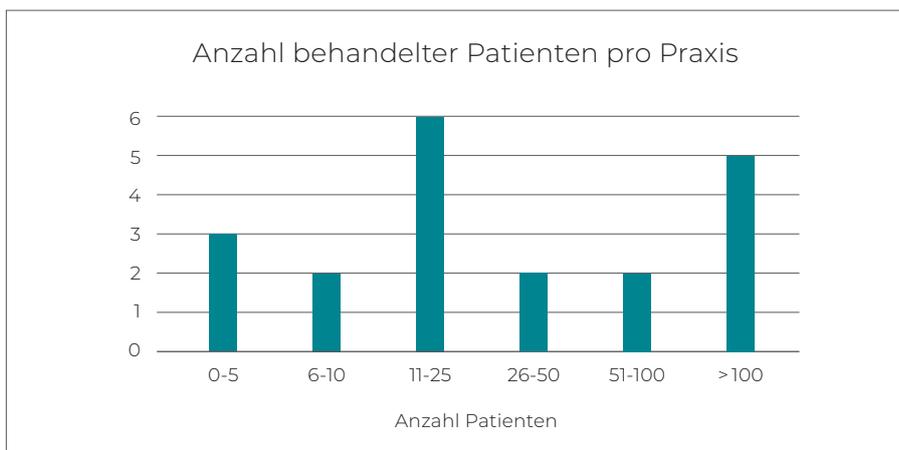


Abb. 1: Anzahl der bereits mit den MUCOKEHL® D5 Augentropfen behandelten Patienten pro Praxis

› Anwendungsgebiete

In der Praxis werden die MUCOKEHL® D5 Augentropfen bei einem breiten Spektrum an Augenerkrankungen sowohl als Einzelmittel, z.B. bei ermüdetem, trockenem Auge (Computerarbeit), Hagel- bzw. Gerstenkorn und Durchblutungsstörungen im Auge als auch in Kombination mit anderen therapeutischen Maßnahmen eingesetzt (Abb. 2), wie z.B. bei der Makuladegeneration (trocken und feucht), Glaukom, Katarakt, trockenes Auge, Konjunktivitis (akut, chronisch, allergisch), Keratokonjunktivitis, Retinopathie. In dieser Untersuchung wurden als häufigste Anwendungsgebiete das trockene und ermüdete Auge und die Behandlung der Konjunktivitis angegeben. Hier wurden die MUCOKEHL® D5 Augentropfen sowohl bei einer akuten, chronischen als auch einer allergischen Konjunktivitis eingesetzt. Bei den oft altersbedingten chronischen Augenerkrankungen liegen die Anwendungsschwerpunkte bei der Behandlung der feuchten sowie trockenen Makuladegeneration, bei Glaukom und bei Katarakt. Erkrankungen wie die Reti-

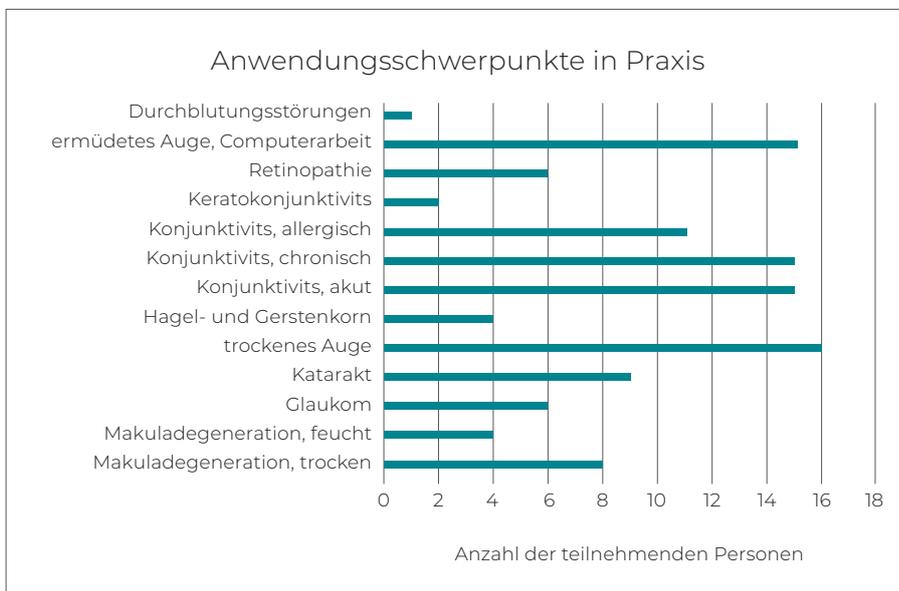


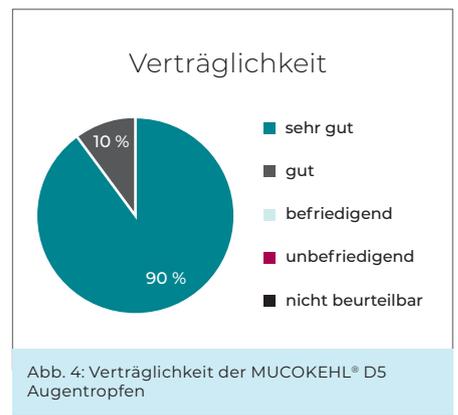
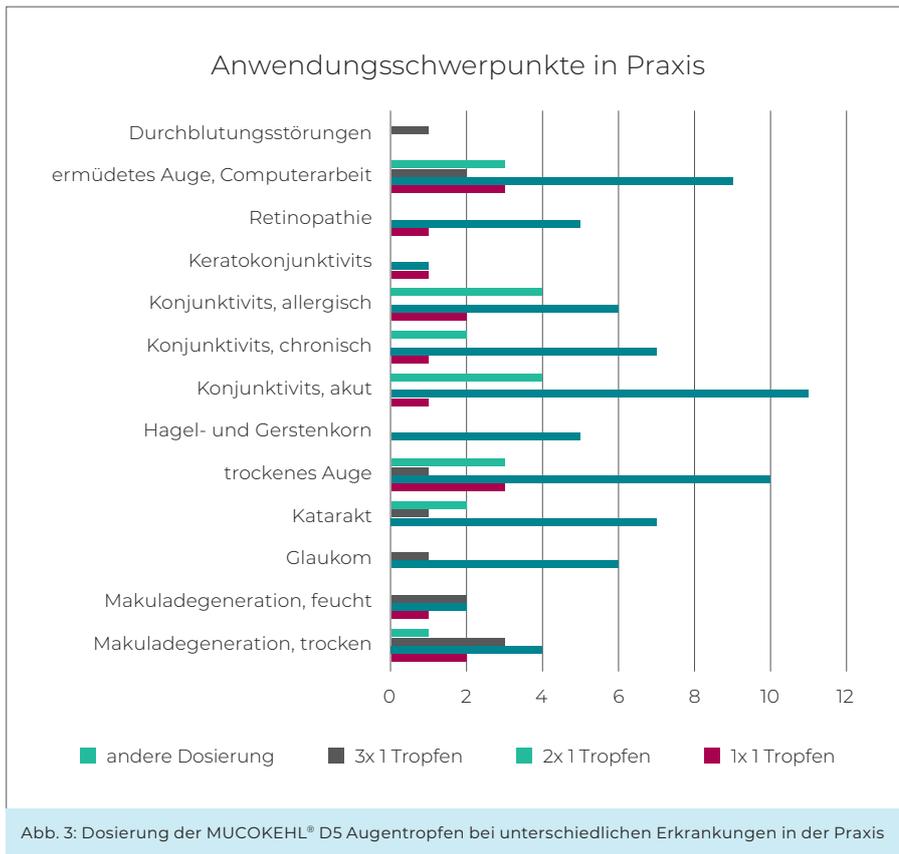
Abb. 2: Anwendungsgebiete der MUCOKEHL® D5 Augentropfen in der Praxis

nopathie, Keratokonjunktivitis, Hagel- und Gerstenkorn und Durchblutungsstörungen im Auge zählen zu den selteneren Anwendungsgebieten.

› Dosierung

Für jede Erkrankung wurde auch die eingesetzte Dosierung abgefragt.

Bei der Auswertung der Ergebnisse zeigte sich, dass 2x 1 Tropfen täglich zu der bevorzugten Dosierung gehört. In Abb. 3 sind die eingesetzten Dosierungen bei den unterschiedlichen Erkrankungen dargestellt. Weitere verwendete Dosierungen sind 1x 1 und 3x 1 Tropfen pro Auge. Bei einigen Erkrankun-



gen wurden jedoch auch andere Dosierungen eingesetzt, diese sind in Tabelle 1 im Überblick zusammengefasst. Es zeigt sich, dass besonders bei trockenen, ermüdeten Augen und bei einer Konjunktivitis die MUCOKEHL® D5 Augentropfen auch mit einer höheren Dosierung eingesetzt werden.

> Verträglichkeit und Wirksamkeit

Bezüglich der Verträglichkeit beurteilten 90% der befragten Therapeuten die MUCOKEHL® D5 Augentropfen als sehr gut verträglich, 10% gaben eine gute Verträglichkeit an (Abb. 4). Die Wirksamkeit wurde in 75% der Praxen als sehr gut und in

25% der befragten Praxen als gut angegeben (Abb. 5).

> Zusammenfassung

Im Zeitraum von März bis April 2025 fand eine Therapeutenbefragung zu den MUCOKEHL® D5 Augentropfen statt. Dabei wurden die Therapeuten nach den Einsatzgebieten, der verwendeten Dosierung, der Anzahl behandelter Patienten, der Verträglichkeit und der Wirksamkeit der MUCOKEHL® D5 Augentropfen befragt. Insgesamt nahmen 20 naturheilkundliche Praxen an der Befragung teil in denen über 600 Patienten mit den MUCOKEHL® D5 Augentropfen behandelt wurden.

Die Verträglichkeit wurde in 90% der Fälle, die Wirksamkeit in 75% der Praxen als sehr gut bewertet.

Zu den häufigsten behandelten Erkrankungen gehören trockene und ermüdete Augen. Aber auch bei einer Konjunktivitis werden die MUCOKEHL® D5 Augentropfen oft eingesetzt, und zwar sowohl bei einer akuten, chronischen als auch allergischen Konjunktivitis.

Als Dosierung wurden in der Regel 2x 1 Tropfen pro Auge angegeben, welche als Standarddosierung gilt. Zudem kamen, abhängig von der Erkrankung auch andere Dosierungen zum Einsatz.

	3-4x 1	3-5x 1	3x 2	3x 1-2	4x 1-2	2x 1-2	4x 1	4-5x 1
Makuladegeneration, trocken				1				
Katarakt			1	1				
trockenes Auge	1		1		1			
Konjunktivitis, akut		1	1				1	
Konjunktivitis, chronisch		1		1				
Konjunktivitis, allergisch	1	1	1					1
ermüdetes Auge, Computerarbeit	1		1			1		

Tab. 1: Andere Dosierungen der MUCOKEHL® D5 Augentropfen bei unterschiedlichen Erkrankungen in der Praxis.