



## Ätherischölmischung des Quartals

### Entzündungsbegrenzung

HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Entzündungen sind eine heilsame Reaktion unseres Körpers, um Schäden abzuwehren. Es ist jedoch wichtig, dass entzündliche Prozesse nicht chronisch werden. Die ätherischen Öle vieler Pflanzen enthalten gewisse Komponenten, die den menschlichen Körper unterstützen können, diese sinnvolle Reaktion zu begleiten. Die Pflanzen schützen sich nämlich ursprünglich genau mit diesen Substanzen gegen Mikroben, Fressfeinde und Schadstoffe.

Ein Multitalent in dieser Hinsicht ist das ätherische **Lavendelöl**, weil es Inhaltsstoffe aufweist, die gegen Bakterien, Viren und Pilze wirksam sind. Gleichzeitig ist dieses Öl schmerzlindernd, ausgleichend und beruhigend.

Das ätherische **Zimtblätteröl** hat entsprechend wissenschaftlicher Untersuchungen eine sehr gute unterstützende Wirkung gegen multiresistente Keime und Hefepilze. Beide sind diejenigen, die eine chronische Entzündung lange unterhal-

ten können. Wobei das ätherische Zimtblätteröl bei den Versuchen zur Erstellung eines Aromatogramms die niedrigste Minimale Hemmkonzentration (MHK) aufweist, um bereits effektiv zu sein gegen z.B. *Staphylococcus aureus* (wie MRSA), *Pseudomonas aeruginosa* und *Escherichia coli*.

Das ätherische **Nelkenblütenöl** wird schon immer sehr gern von Zahnärzten benutzt, um infizierte Wurzelkanäle oder andere Entzündungen im Mund zu behandeln. Auch dieses ätherische Öl ist daher ausgesprochen hilfreich bei der allgemeinen Therapie bakterieller und mykotischer Erkrankungen.

Das ätherische **Lorbeerblätteröl** schließlich beinhaltet viele unterschiedliche Komponenten, aber besonders herauszuheben ist das 1.8 Cineol, welches stark entzündungshemmend ist und damit eine Inflammation dämpft. Es ist beruhigend, wundheilend, schmerzlindernd und gleichzeitig lymphentstauend. Alles

sehr wünschenswerte Eigenschaften im Falle einer akuten Entzündung.

Man kann diese Ätherischölmischung in Wassergefäße geben zum Verdampfen, sodass die Wirkstoffe durch die Atmung in den Körper gelangen. Natürlich kann man sie auch örtlich auftragen, z.B. bei Atemwegserkrankungen, im Bereich des Brustbeines oder am Rücken, oder bei Darmproblemen in die Bauchhaut bzw. über entzündeten Gelenken einreiben. Gemischt mit Honig lassen sich gut Verbände bei eiternden Wunden machen.

**Set-Preis: 37,00 € inkl. MwSt. (gültig vom 01. September bis 30. November 2025)**

Lieferumfang: 50 ml Jojobaöl, 10 ml Lavendelöl, 5 ml Zimtblätteröl, 5 ml Nelkenblütenöl, 5 ml Lorbeerblätteröl (Das Set besteht aus einzelnen Flaschen. Keine vorgefertigte Mischung!).

**Cave: Nicht bei Kindern (< 8 J.), Schwangeren und Stillenden anwenden!**

## 100% naturreine ätherische Öle für die Aromatherapie und zur Raumbeduftung

Düfte aus der Natur für Leib & Seele

Die flüchtigen, hochkonzentrierten, öligen Substanzen werden durch unterschiedliche Herstellungsverfahren – Wasserdampfdestillation oder Kaltpressung – aus verschiedenen Teilen der Pflanzen gewonnen.



Auf unserer Homepage finden Sie Ätherisch-ölmischungen zu diversen Themenbereichen von Angst bis Zentrierung.

### ÄTHERISCHÖLMISCHUNG ENTZÜNDUNGSBEGRENZUNG

- › 50 ml Jojoba
- › 10 Tr. ätherisches Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*)
- › 10 Tr. ätherisches Zimtblätteröl (*Cinnamomum ceylandica*)
- › 5 Tr. ätherisches Nelkenblütenöl (*Syzygium aromaticum*)
- › 5 Tr. ätherisches Lorbeerblätteröl (*Laurus nobilis*)

#### Bitte beachten:

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen!

**Nur zur äußerlichen Anwendung!**

### BESTELLUNG

Bitte senden Sie Ihre Bestellung für dieses Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff „Entzündungsbegrenzung“ an: Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG Hasseler Steinweg 9 27318 Hoya Fax: (04251) 93 52-290 E-Mail: [info@biofrid.de](mailto:info@biofrid.de)