

# ÄTHERISCHÖLMISCHUNG DES QUARTALS

## MÜDIGKEIT – DER SCHMERZ DER LEBER

HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Der Schmerz der Leber ist die Müdigkeit! Dieser Satz wird gern zitiert, wenn es um die Leistungsfähigkeit der Leber geht. Sie ist bekanntermaßen ein großes Entgiftungsorgan, das rhythmisch arbeitet. Neben der Umwandlung von Fremdstoffen, die in den Körper gelangen, sei es durch die Nahrung, die Umweltbelastungen oder Medikamente, zu körperverträglichen Bestandteilen oder in Substanzen, die nur danach entgiftet und ausgeschieden werden können, ist die Leber ein Organ, das viel mehr kann. Sie baut Eiweißkörper auf, speichert Fette, Kohlenhydrate, Eisen und andere essentielle Stoffe, stellt immunologisch wichtige Proteine her und regelt den Zucker- und Wasserhaushalt des Körpers, um nur Einiges zu nennen. Dass sie damit zuweilen total überfordert sein kann, liegt nicht zuletzt auch daran, dass gewisse Viren eine besondere Affinität zu den Leberzellen haben und sie dadurch zusätzlich belasten und schädigen.

Man kann leberunterstützende und -reinigende Pflanzen (Tees, Tinkturen) und Homöopathika geben, die einerseits den leberstärkenden Aspekt vertreten und andererseits entgiften und versorgen. Man denke da an Bitterstoffe und TARAXAN SANUM® D4 Tropfen. Wenn man aber die

Leber örtlich wärmend unterstützen möchte, ist eine Auflage auf den Hautbereich über der Leber mit einer Ätherischölmischung ideal. Da die Leber ein wärmeliebendes Organ ist, sollte die Mischung auf jeden Fall das durchblutungsfördernde Rosmarinöl enthalten. Der klare frische Duft vertreibt auch gleich den oftmals etwas galligen Geschmack, den die Patienten verspüren. Allerdings kann bzw. sollte man auf diese Komponente verzichten bei Patienten mit erhöhtem Blutdruck.

Das Rosengeranienöl wirkt wie das Lavendelöl antiviral und kann dadurch eine diesbezügliche Schwächung der Leberzellen auffangen. Gleichzeitig wirkt der rosenähnliche Duft beruhigend und entspannend. Da eine überforderte Leber auch oft mit gestauten Aggressionen und Wut in Verbindung steht, kann die Rosengeranie die Emotionen glätten und besänftigend sein.

Das ätherische Lavendelöl ist schmerzlindernd, ausgleichend, antibakteriell und beruhigend, während die Atlaszeder leberzellregenerierende Eigenschaften besitzt und damit die Komposition abrundet, indem sie die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt.

Wenn man ein paar Tropfen dieser ätherischen Ölmischung direkt auf

die Bauchhaut unterhalb des rechten Rippenbogens aufträgt, kann man die wohltuende Wirkung noch unterstützen mit einer Vliesabdeckung und einer wärmenden Auflage in Form eines Körnerkissens oder einer Wärmflasche.

Ein warmer Schafgarbentee und kuschelige Decken runden das Wohlfühlpaket ab.

### BESTELLUNG

Bitte senden Sie Ihre Bestellung für dieses Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff

„Müdigkeit – der Schmerz der Leber“ an:

Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG  
Hasseler Steinweg 9

27318 Hoya

Fax: (04251) 93 52-290

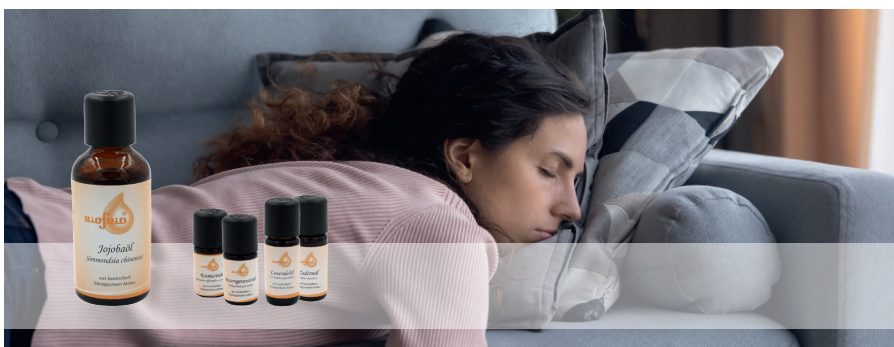
E-Mail: info@biofrid.de

### ÄTHERISCHÖLMISCHUNG MÜDIGKEIT – DER SCHMERZ DER LEBER

- › 50 ml Jojoba
- › 5 Tr. ätherisches Rosmarinöl (*Rosmarinus officinalis verbenon*)
- › 5 Tr. ätherisches Rosengeranienöl (*Pelargonium graveolens*)
- › 10 Tr. ätherisches Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*)
- › 5 Tr. ätherisches Zedernöl (*Cedrus atlantica*)

#### Bitte beachten:

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen! **NUR ZUR ÄUßERLICHEN ANWENDUNG**



Set-Preis: 45 € inkl. MwSt. (gültig vom 01. März bis 31. Mai 2024)

Lieferumfang: 50 ml Jojobaöl, 5 ml Rosmarinöl, 5 ml Rosengeranienöl, 10 ml Lavendelöl, 10 ml Zedernöl. (Das Set besteht aus einzelnen Flaschen. Keine vorgefertigte Mischung!)

Cave: Nicht bei Kindern (< 8 J.), Schwangeren und Stillenden anwenden!