

WISSENSWERTES

ZWEI NEUE BIOFRID-PRODUKTE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ORALEN GESUNDHEIT

SANUM-Kehlbeck

Über die enorme Bedeutung des Mundes und der Mundhöhle für das tägliche Leben macht man sich im Regelfall erst dann Gedanken, wenn es in diesem Bereich zu Störungen oder gar Erkrankungen kommt. Der Mund ist von zentraler Bedeutung für den Kontakt mit der Umwelt (Sprechen) und für die Nahrungsaufnahme. Hier wird die Nahrung zerkleinert, gut eingespeichelt und erste Verdauungsenzyme werden dem Speisebrei zugesetzt.

Auch verschiedene Mikroorganismen besiedeln die Mundhöhle, welche bereits im 18. Jahrhundert durch Antonie van Leeuwenhoek entdeckt wurden^[1]. Bisher konnten 500-700 verschiedene Spezies an Bakterien, Viren, Pilzen und Protozoen nachgewiesen werden^[2]. Dabei ist die mikrobielle Zusammensetzung der Mundflora recht stabil und das obwohl sich die Mikroorganismen regelmäßig an schnell verändernde Konditionen anpassen müssen^[3].

Besonders die Mundhygiene hat einen Einfluss auf das orale Mikrobiom. Bei einer guten Mundhygiene liegt eine eher einfache Mundflora vor und es dominieren grampositive Kokken und Stäbchen und einige gramnegative Kokken. Bei einer schlechten Mundhygiene verändert sich das Mikrobiom, es wird deutlich komplexer und es dominieren anaerobe gramnegative Mikroorganismen.

Von Bedeutung ist auch die Zusammensetzung des Speichels. Denn Speichel und Bakterien spielen bei der Entstehung von Biofilmen eine entscheidende Rolle. Diese Biofilme werden auch als Plaques bezeichnet. Aber Plaques sind nicht per se schlecht, bestimmte Biofilme unter-



stützen die Zähne bei der Mineralisation und schützen sie vor Säuren aus der Nahrung. Eine kommensale Mundflora (vornehmlich aus verschiedenen Streptokokken) bildet im Mundraum einen Schutzfilm, welcher mit gesunden Zähnen und einem gesunden Zahnfleisch assoziiert ist. Kommt es zu einer Dysbiose der Mundflora, kann dies das Wachstum von kohlehydratfermentierenden Bakterien begünstigen. Dies kann z.B. eine Demineralisierung der Zähne, weitere Zahnerkrankungen und auch systemische Erkrankungen nach sich ziehen.^[2]

Ein gesunder Mund ist also ein bedeutender Baustein für eine gute Gesundheit. Um die Mundhygiene zu unterstützen, stehen Ihnen ab sofort zwei Mundspülungen der Firma BIOFRID zur Verfügung, die **PLEO® CHELATE** und **SANUMGERMAN® Mundspülung**.

Die PLEO® CHELATE Mundspülung enthält in bewährter Rezeptur Natrium-EDTA, Wasserstoffperoxid, Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumsulfat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Zitronensäure, Alkohol und Wasser (wie ehemals die PLEO® CHELATE Tropfen) und kann begleitend eingesetzt werden, wenn eine

Schwermetallbelastung vorliegt. Organisches Germanium verfügt über verschiedene therapeutisch interessante Eigenschaften. So wurden in verschiedenen Studien antivirale, entzündliche und immunmodulierende Effekte beschrieben^[4].

Die neue SANUMGERMAN® Mundspülung enthält organisches SANUMGERMAN® und kann zur Unterstützung einer ausgeglichenen Mundflora eingesetzt werden.

LITERATUR



^[1] Gest H., G. The discovery of microorganisms by Robert Hooke and Antoni Van Leeuwenhoek, fellows of the Royal Society. Notes Rec R Soc Lond. 2004, May;58(2):187-201.

^[2] Kane SF. The effects of oral health on systemic health. Gen Dent. 2017, Nov-Dec;65(6):30-34.

^[3] Baker JL, Bor B, Agnello M, Shi W, He X. Ecology of the Oral Microbiome: Beyond Bacteria. Trends Microbiol. 2017, May;25(5):362-374.

^[4] Cho JM, Chae J, Jeong SR, Moon MJ, Shin DY, Lee JH. Immune activation of Bio-Germanium in a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial with 130 human subjects: Therapeutic opportunities from new insights. PLoS One. 2020, Oct 19;15(10):e0240358.