



Vademecum

DER KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

ONLINE-
SANUM-
TAGUNG
2022

Helfen Sie mit, den Erfahrungsschatz der Komplementärmedizin zu sichern.

DAS VADEMECUM DER KOMPLEMENTÄRMEDIZIN – VON ERFAHRUNG ZU EVIDENZ

HP Dr. rer. nat. Dieter Sonntag und Alona Weker

Um die Naturheilkunde für die Zukunft zu erhalten, wurde das Vademecum der Komplementärmedizin ins Leben gerufen. Auf der Webseite dasvademecum.org können in nur wenigen Minuten therapeutische Erfahrungen als Einzelfälle dokumentiert und gesichert werden. Die Nutzer/innen des Vademecums haben vollen Zugriff auf die dokumentierten Therapien und können Ihre Erfahrungen austauschen. Diese Daten dienen dem Erhalt, der Zulassung und Registrierungen von naturheilkundlichen Arzneimitteln.

› Die Therapie- und Arzneimittelvielfalt erhalten

Schon seit vielen Jahrzehnten leistet die Komplementärmedizin einen wichtigen Beitrag zur Verbindung von Naturheilkunde und Schulmedizin, zum Wohl von Mensch und Tier. Häufig wird sie auch als Integrative Medizin bezeichnet.

Im Gegensatz zur Schulmedizin wurden in der Vergangenheit viele naturheilkundliche Erfahrungen nicht dokumentiert und sind dadurch oft in Vergessenheit geraten. Wertvolle Therapien und Arzneimittel sind deshalb heute nicht mehr verfügbar.

Hinzu kommt, dass in den Ausbildungsberufen des staatlichen Gesundheitswesens naturheilkundliches Wissen sehr selten, bzw. gar nicht mehr vermittelt wird. Dadurch geht die Therapievielfalt verloren.

Es ist daher notwendig, das Wissen von heute und damit den therapeu-

tischen Erfahrungsschatz der verschiedensten Therapiemethoden und Arzneimittel für die Zukunft zu sichern.

Ein Weg hierzu ist die Erstellung eines komplementärmedizinischen Vademecums, wie es die Hufeland-Gesellschaft nach dem Vorbild des Vademecums für Anthroposophische Arzneimittel, initiiert hat.

Hierzu werden Ärzte/Ärztinnen und Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen aufgefordert, ihre naturheilkundlichen und komplementärmedizinischen Erfahrungen schriftlich in einer Datenbank zu dokumentieren.

Das Ziel des Vademecums ist die Sicherung und Erhaltung des naturheilkundlichen, komplementärmedizinischen Erfahrungswissens.

Die gesammelten Informationen stehen dann gebündelt den Therapeuten/Therapeutinnen zur Behandlung ihrer Patienten/Patientinnen zur Verfügung. Zudem können diese Daten dann für den Erhalt, die Zulassung

und Registrierungen von Arzneimitteln verwendet werden.

› Eine neue Vademecum-Initiative: www.dasvademecum.org

Um die Idee des Vademecums weiter voran zu treiben, wurde 2021 ein neues Konzept entwickelt, welches die Dokumentation einzelner Fallberichte wesentlich erleichtert.

In einem Gemeinschaftsprojekt von verschiedenen naturheilkundlichen Arzneimittelherstellern und der Hufeland-Gesellschaft wurde eine neue benutzerfreundliche Online-Plattform zur Eintragung von Fallbeispielen entwickelt. Es ist als ein Interims-Projekt gedacht.

Zu einem späteren Zeitpunkt soll hieraus ggf. eine wissenschaftlich-medizinische Gesellschaft oder Stiftung ohne Beteiligung der Industrie entstehen, welche das Vademecum-Projekt leitet, um die Unabhängigkeit von der Industrie zu gewährleisten.

› **In wenigen Schritten zum Vademecum-Eintrag**

Auf der Webseite dasvademedecum.org können in nur wenigen Minuten therapeutische Erfahrungen als Einzelfälle dokumentiert und somit gesichert werden. Hierfür sind drei Felder für Freitexte vorgesehen: Diagnostik, Therapie und Wirkung, so dass sowohl einfache, als auch komplexe Fälle für die Dokumentation willkommen sind. Nach dem Ausfüllen der Felder wird die eintragende Person im Vademecum als Nutzer/in registriert und hat damit auch vollen Zugriff auf die im Vademecum bereits dokumentierten Therapien.

› **Plausibilität, Datenschutz und Ethik**

Alle eingetragenen Fälle werden vor der Veröffentlichung von Expertengremien auf Plausibilität der Eintragung geprüft und verifiziert. Dabei werden die Grundsätze der Datensicherheit und der Ethik gewährleistet. Der Name und die Kontaktdaten der Therapeuten/Therapeutinnen dienen ausschließlich dazu, sicherzustellen, dass die Eingaben von Fachpersonen gemacht wurden. Dabei werden die Sicherheitsstandards hinsichtlich Verschlüsselung und

Zugriff stets beachtet. Lediglich die Berufsgruppe wird auf der Homepage veröffentlicht. Die Eingaben der Fälle werden ausgewertet und anonym veröffentlicht. Sie stehen dann zur Einsicht allen Nutzern und Nutzerinnen zur Verfügung.

› **Vorteile für Therapeuten/Therapeutinnen**

Auf der Homepage dasvademedecum.org besteht die Möglichkeit, über die Suchfunktion gezielt auf Praxisfälle von vielen Erkrankungen und deren Behandlung zuzugreifen. Dort ist eine Volltextsuche nach Indikationen und Medikamenten möglich (Abb.1). Zusätzlich finden in regelmäßigen Abständen Online-Besprechungen statt, in denen über einzelne Fälle oder Themenbereiche diskutiert wird und an denen jede/r Nutzer/in teilnehmen kann. So können auch Therapieerfahrungen zu aktuellen Krankheiten, wie z.B. Covid-19, Long Covid oder das Post-Vac-Syndrom im Vademecum eingesehen und ggf. auch in den Online-Besprechungen thematisiert werden. Zudem haben Nutzer/Innen die Möglichkeit, ein Arzneimittelmuster für jeden Eintrag anzufordern.



Take-Home-Message

Dokumentieren Sie Ihre wichtigen Praxisfälle. Das Eintragen von Praxisfällen in die Vademecum Datenbank (dasvademedecum.org) ist mit geringem Zeitaufwand möglich. Helfen Sie, die Komplementärmedizin und die Arzneimittel-Vielfalt zu erhalten und für die Zukunft zu sichern.

KONTAKT



VADEMECUM

› kontakt@dasvademedecum.org
www.dasvademedecum.org

SANUM-KEHLBECK GMBH & CO. KG

› med@sanum.com
www.sanum.com

Volltext
 Volltextsuche
 Verknüpfen Sie mehrere Begriffe mit +Begriff oder "mehrere Begriffe", mit -Begriff können Sie Begriffe ausschließen und mit Begröff- können sie Begriffe finden, bei deren Schreibweise Sie sich nicht sicher sind.

Medikament
 Alle

Tags

ICD-10 Gruppe
 Alle

ICD-10 Code

Häufig verschriebene Wirkstoffe

Wirkstoff	Anzahl Fälle
Absinthium	~10
Apis mellifica	~10
Belladonna	~10
Calcium carbonicum	~10
China officinalis	~10
Cynara scolymus	~10
Gentiana lutea	~10
Hypericum comp.	~10
PEKAWA China comp.	~10
Lv52	~10
Millefolium	~10
Tropfen	~10
Ribes nigrum	~10
Sepia	~10
Thuja	~10
Valeriana	~10
Zink	~10

Häufige Tags

- Depression, Müdigkeit, Hypertonie, epididymitis, Erschöpfung, Schwindel
- ovarialzysten, Kopfschmerzen, UIW, Herzinsuffizienz, Schlafstörungen
- Blähungen, schwäche, Colon irritabile, Ekzem, Schmerzen, unruhe
- Moderna, Rückenschmerzen, angst, traurigkeit, schlafstörung
- obstipation, Übelkeit, Covid-Impfung, KHK, Nervosität, Tinnitus
- Migräne, Husten

Zeige 200 von Total 916 Fällen

Tags	Diagnose	Symptome	Medikament(e)
Abgrenzung, fehlende abgrenzungsprobleme Abgrenzungsthematik Abgrenzungsproblematik	Gefühl, ausgenutzt zu werden fehlende Abgrenzung	Patientin berichtet: „Ich habe das Gefühl meine Umgebung nutzt mich nur noch aus. Gibt es nicht ein Mittel, das hilft, sich abzugrenzen?“	CERES Carduus marianus Urtinktur 2x3 Tropfen täglich

Abb. 1: Volltextsuche nach Indikation und Medikamenten auf der Homepage. Zugriff auf alle eingetragenen Fälle und dokumentierten Therapien.