

SANUM-PRAXIS-TIPP

NESSELSUCHT (URTIKARIA)

SANUM-Kehlbeck

Die Nesselsucht ist eine Erkrankung der Haut, die bei Menschen in jedem Alter auftreten kann. Sie ist nicht ansteckend und beginnt häufig mit einem starken Juckreiz. Die Haut ist gerötet, ödematös, brennt und weist manchmal Quaddeln auf. Haut und Schleimhaut können zusätzlich insgesamt anschwellen.

Ihren Namen haben diese Hautveränderungen nach den Symptomen, zu denen es z.B. nach dem Kontakt mit einer Brennnessel kommt (urtica = lat. für „Nessel“). Die Quaddeln können mit Flüssigkeit gefüllt sein und konfluieren. Die Haut- und Schleim-

hautreaktionen werden durch eine übermäßige Histaminausschüttung im Gewebe hervorgerufen. Die (Blut-)Gefäße werden dadurch durchlässiger und Flüssigkeit kann ins Gewebe gelangen und z.B. eine Quaddel bilden.

Die Ursachen für eine Urtikaria sind vielfältig. Sie kann durch Insektenstiche, Nahrungsmittel, Arzneimittel, aber auch durch virale Infektionen ausgelöst werden. Häufig sind Patienten mit Darmerkrankungen und Darmdysbiosen betroffen. In seltenen Fällen kann eine Nesselsucht auch zum Notfall werden, sodass

sich zudem Atemnot, Herzrasen und eine Kreislaufschwäche und in der Folge ein allergischer, anaphylaktischer Schock entwickelt. In diesem Fall ist sofort eine notärztliche Versorgung indiziert.

Wenn es sich nicht um einen Notfall handelt, bietet die SANUM-Therapie dieses Behandlungskonzept an (s.u.).

Wichtig ist ebenfalls eine Ernährungsumstellung ohne industrielle Kuhmilchprodukte, Weizen, Hühner-Produkte, Zucker und ggf. auch Fleisch. Die Nahrung sollte vitamin- und ballaststoffreich sein.

Präparat	Dosierung	Dauer	PZN
ALKALA® "N"	2x täglich 1 Messlöffel	14 Tage	17266972
ALKALA® "S"	1x täglich abends 1 Messlöffel	anschließend nach ALKALA® "N", dann 21 Tage	11077891
FORMASAN® Tropfen	2x 5 täglich	21 Tage	7284839
ZINK+BIOTIN Kapseln (Biofrid)	1x 1 täglich	21 Tage	11697441
RMS-Tropfen	3x 20 täglich	Aufbrauchen, dann SANUVIS®	10132470
SANUVIS® Tropfen	2 Teelöffel in einer Flasche Wasser über den Tag verteilt trinken	SANUVIS®-Flasche aufbrauchen	2360292
FORTAKEHL® D5 Tabletten	2x 1 täglich	21 Tage	4413319
UTILIN® "H" D5 Kapseln	1x 1 wöchentlich	21 Tage	2100705
MUCOKEHL® D5 Tabletten	1x 1 morgens	21 Tage	4548953
NIGERSAN® D5 Tabletten	1x 1 abends	21 Tage	4603907

Therapieschema bei Nesselsucht