

ÄTHERISCHÖLMISCHUNG DES QUARTALS

GEGEN FLUGANGST UND ÜBELKEIT

HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Viele Menschen freuen sich auf den wohlverdienten Urlaub und möchten bei der Gelegenheit fremde Länder, Sitten und Gebräuche kennenlernen. Das ist oft am schnellsten mit dem Flugzeug zu erreichen. Aber dem steht in manchen Fällen die Flugangst entgegen oder aber bei bevorstehenden Schiffsreisen auch die Angst vor Übelkeit. Da kann eine ätherische Ölmischung hilfreich sein, die beruhigende und konzentrationsfördernde Eigenschaften hat. Ätherisches Lavendelöl ist für seine beruhigende und ausgleichende Wirkung bekannt. Da es gleichzeitig auch noch antibakterielle Eigenschaften hat, kann es außerdem sehr gut helfen, mit den fremden Keimen in einer anderen Umgebung umzugehen. Im ätherischen Mandarinenöl sind besondere Inhaltsstoffe enthalten, die ein anheimelndes Gefühl hervorrufen, sodass man sich gut auf Fremdes einlassen kann, da man in freudiger Stimmung doch ganz bei sich ist. Das Zitronenöl hat eine stark konzentrationsfördernde Wirkung auf den Geist. Es ermöglicht eine

innerliche Besinnung und Konzentration auf das Wesentliche, wodurch man sehr zielgerichtet und furchtlos ist. Gleichzeitig vertreibt dieses Öl eine Neigung zur Übelkeit. Es erfrischt, was gerade in langen Warteschlangen vor dem Einchecken wertvoll sein kann. Bergamotteöl ist als drittes Zitrusöl in dieser Mischung noch einmal besonders wirksam gegen Ängste. Eine der Hauptindikationen für dieses Öl sind nervöse Verdauungsprobleme, welche gern bei ungewohnten Flug- und Schiffsbewegungen auftreten.

Anwendung:

Man kann diese Ätherischölmischung tropfenweise auf den Handrücken bzw. auf dem Oberbauch einreiben. Am Handrücken kann man dann immer wieder bei aufkommender Unsicherheit oder Ängsten schnuppern. Natürlich lässt sich auch ein Tropfen der Mischung in die Handinnenfläche einmassieren, wenn es keine Waschmöglichkeiten gibt, oder man merkt, dass üble Gerüche durch Handschweiß auftreten. Achtung: nicht in die Augen reiben!

BESTELLUNG

Bitte senden Sie Ihre Bestellung für dieses Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff

„Ätherischölmischung gegen Flugangst und Übelkeit“ an:

Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG · Hasseler Steinweg 9 · 27318 Hoya

Fax: (04251) 93 52-290

E-Mail: info@biofrid.de

ÄTHERISCHÖLMISCHUNG GEGEN FLUGANGST UND ÜBELKEIT

- › 50 ml Jojoba
- › 15 Tr. ätherisches Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*)
- › 5 Tr. ätherisches Mandarinenöl rot (*Citrus reticulata*)
- › 5 Tr. ätherisches Zitronenöl (*Citrus limon*)
- › 1 Tr. ätherisches Bergamotteöl (*Citrus bergamia*)

Bitte beachten:

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlasen“ testen! **NUR ZUR ÄUßERLICHEN ANWENDUNG**



Set-Preis: 40,00 € inkl. MwSt., zzgl. Versand (gültig vom 01. Juni bis 31. August 2022)
 Lieferumfang: 50 ml Jojoba, 10 ml Lavendelöl, 10 ml Mandarinenöl rot, 10 ml Zitronenöl, 10 ml Bergamotteöl (Das Set besteht aus einzelnen Flaschen. Keine vorgefertigte Mischung!)
 Cave: Nicht bei Kindern (< 8 J.), Schwangeren und Stillenden anwenden!