

ÄTHERISCHÖLMISCHUNG DES QUARTALS

ZUR „LEBERPFLEGE“

HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Gerade in der kälteren Jahreszeit kann es sehr hilfreich sein, die Leber neben warmen Getränken auch mit einer äußerlich aufgetragenen Ölmischung zu erwärmen und zu pflegen.

Es fehlen die wärmenden Sonnenstrahlen, die frische grüne Nahrung. Zusätzlich besteht die Neigung, bedingt durch Festtage, Gerichte und Süßigkeiten zu essen, welche die Entgiftungstätigkeit der Leber vermehrt beanspruchen.

Da kann eine Einreibung mit dieser Ölmischung auf dem Oberbauch sehr wohltuend sein.

Das ätherische Öl des Lavendel beruhigt, wirkt antidepressiv, also aufhellend, zellregenerierend und ist gleichzeitig antibakteriell.

Rosmarinöl fördert die Durchblutung und wirkt dadurch erwärmend und schmerzlindernd, wenn es zu einer Stauung im Bereich der Leber kommt.

Auch das Lorbeeröl ist entstauend besonders in Bezug auf die Lymphe

und fördert deshalb ebenfalls die Lebertätigkeit.

Das Zedernöl schließlich ist zellregenerierend mit einem besonderen Bezug zur Leber und kann daher diese Mischung sinnvoll abrunden. Außerdem sorgt es mit seinem erdig-holzigen Duft für eine gewisse Erdung.

› Anwendung

Man kann diese Ätherischölmischung direkt auf dem Oberbauch einreiben.

Wirkungsvoller ist es jedoch, wenn man sich etwas mehr Zeit gönnt, die Mischung auf die Bauchhaut im Leberbereich aufträgt, das Ganze dann mit einem vorgewärmten Vlies abdeckt und schließlich noch mit einer Wärmflasche warmhält.

Diese Art der Anwendung mit einer halben Stunde Ruhepause im Bett und einer gehörigen Nachruhezeit bietet Entspannung pur und die Chance zur Regeneration.

BESTELLUNG

Bitte senden Sie Ihre Bestellung für dieses Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff

„Ätherischölmischung zur ‚Leberpflege‘“ an:

Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG · Hasseler Steinweg 9 · 27318 Hoya

Fax: (04251) 93 52-290

E-Mail: info@biofrid.de

ÄTHERISCHÖLMISCHUNG ZUR „LEBERPFLEGE“

- › 50 ml Jojoba
- › 10 Tr. ätherisches Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*)
- › 5 Tr. ätherisches Rosmarinöl verbenon (*Rosmarinus officinalis ct. verbenon*)
- › 5 Tr. ätherisches Lorbeerblätteröl (*Laurus nobilis*)
- › 3 Tr. ätherisches Zedernöl (*Cedrus atlantica*)

Bitte beachten:

NUR ZUR ÄUßERLICHEN ANWENDUNG. Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlasen“ testen!



Set-Preis: 43,00 € inkl. MwSt., zzgl. Versand (gültig vom 01. März bis 31. Mai 2022)
 Lieferumfang: 50 ml Jojoba, 10 ml Lavendelöl, 5 ml Rosmarinöl, 5 ml Lorbeerblätteröl und 10 ml Zedernöl. (Das Set besteht aus einzelnen Flaschen. Keine vorgefertigte Mischung!)
Cave: Nicht bei Kindern (< 8 J.), Schwangeren und Stillenden anwenden!