

WISSENSWERTES

NATÜRLICHE THROMBOSEPROPHYLAXE

SANUM-Kehlbeck

Die Tomate (lat. *Solanum lycopersicum*) schmeckt nicht nur gut, sondern verfügt auch über viele positive Eigenschaften für den Körper. Neben den vielen Vitaminen und Mineralstoffen, besitzt die Tomate besondere Bestandteile welche die Aggregation der Thrombozyten hemmen wodurch ihr gerinnungshemmende Eigenschaften zugeschrieben werden.

› Die Tomate – gesundheitsfördernde Eigenschaften

Die Tomate gehört zu der Familie der Nachtschattengewächse, welche ursprünglich in Südamerika heimisch war. Eine tomatenreiche, mediterrane Ernährung mit viel Gemüse hat gesundheitsfördernde Eigenschaften, u.a. auch auf das kardiovaskuläre System. Darüber hinaus kann diese Ernährung sogar zu einem geringeren Mortalitätsrisiko führen, im Vergleich zu einer Nahrung mit überwiegend tierischem Eiweiß. Die vielen wertvollen Inhaltsstoffe der Tomate, wie Vitamin B und C, zudem der hohe Anteil an Mineralstoffen wie Calcium, Kalium, Phosphor uvm., machen sie zu einem wertvollen Lebensmittel.

› Wasserlöslicher Tomatenextrakt – Einfluss auf Thrombozyten

Zahlreiche Studien zeigen, dass besonders bestimmte wasserlösliche Bestandteile auf Thrombozyten wirken mit Einfluss auf die Blutgerinnung. Die für diese Wirkung verantwortlichen Substanzen wie Nukleoside, Nukleotide, Polyphenole und Flavonoide befinden sich in dem Fruchtfleisch und in der gelblichen Flüssigkeit, welche die Samen umgibt. Dieser wasserlösliche Tomatenextrakt kann verschiedene Stufen in der Gerinnungskaskade reversibel hemmen. Im Gegensatz dazu hemmt z.B. die Acetylsalicylsäure (ASS) die Kaskade irreversibel und wirkt kumulativ, weshalb Nebenwirkungen wie z.B. Mikro-Blutungen im Magen-Darm-Bereich keine Seltenheit sind. Eine tägliche Einnahme

vom wässrigen Tomatenextrakt (65 mg gerinnungshemmender Wirkstoffe) erzielt ungefähr ein Drittel der gerinnungshemmenden Wirkung von ASS (75 mg) (O'Kennedy N et al.,2017). Die nicht kumulative und reversible Wirkungsweise des Tomatenextraktes sorgt für eine gute Verträglichkeit, sodass hier keine Nebenwirkungen bekannt sind. Die gerinnungshemmende Wirksamkeit vom Tomatenextrakt konnte in unterschiedlichen *in vitro* und *in vivo* Studien gezeigt werden. Hierfür wurde das Blut auf verschiedene Gerinnungs-Parameter untersucht. Alle Studien kamen zu dem gleichen Ergebnis: der wasserlösliche Tomatenextrakt hemmte signifikant die Thrombozytenaggregation.

› THROMBOSOL aktiv®

THROMBOSOL aktiv® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält als Wirkstoff wässrigen Tomatenextrakt. Vielfältige Faktoren, wie z.B. Stress, Übergewicht oder auch ein zu hoher Cholesterinspiegel können die Blutplättchen leichter verklumpen lassen. Das Tomatenkonzentrat (WSTC II) der THROMBOSOL aktiv® Kapseln fördert die normale Blutplättchenaggregation und trägt zu einem gesunden Blutfluss bei. Ein bei Verletzungen erforderlicher Blutgerinnungsprozess wird nicht gestört.

Zudem hat sich THROMBOSOL aktiv® als guter Reisebegleiter, z.B. bei Flugreisen, bewährt, um den Blutfluss zu unterstützen.

Die von der EFSA (European Food

Safety Authority) empfohlene Tagesdosis vom 150 mg reinem Tomatenextrakt ist in einer Kapsel THROMBOSOL aktiv® enthalten.

ZUTATEN

In 100 g sind enthalten:
49 g wasserlösliches Tomatenkonzentrat (WSTC II), Gelatine, Füllstoff Cellulose, Kartoffelstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoffe: Eisenoxide und -hydroxide, Titandioxid

VERZEHRPFEHLUNG

1x täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser oder einer anderen Flüssigkeit einnehmen.

WICHTIGER HINWEIS

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

LITERATUR

Chrubasik-Hausmann S, Erne P,2014. Zeitschrift für Phytotherapie. 35: 12-15

O'Kennedy N et al.,2017. Eur J Nutr. 56(2):461-482

