



Auswertung einer Therapeutenbefragung zu den Präparaten GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe

von HP Pascal Bartels

1. Einleitung

Weltweit sind ca. 35-40 Millionen Menschen mit Viren der Familie der *Herpesviridae* infiziert. Es handelt sich bei den Herpesviren daher um die am meisten verbreiteten Viren (1). Im Gegensatz zu anderen Virus-erkrankungen dauert eine Infektion das ganze Leben des Betroffenen an, da Herpesviren im Wirt (Mensch oder Tier) persistieren können.

Bei der Therapie der verschiedenen Herpesviren (wie z.B. Herpes Simplex Virus, Varizella Zoster Virus oder Epstein Barr Virus) hat sich erfahrungsgemäß der Einsatz der isopathischen Arzneimittel GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe bewährt. Sowohl GRIFOKEHL® als auch GRIFOLA FRONDOSA sind isopathische Arzneimittel, die aus dem Pilz *Grifola frondosa*, auch Mai-take genannt, hergestellt werden. Untersuchungen zu dem Pilz *Grifola frondosa* zeigen eine antivirale Wirkung. Vermutlich besitzt der Mai-take auch blutdruck- und blutzuckersenkende Eigenschaften (2).

Weitere Einsatzmöglichkeiten ergeben sich durch das homöopathische Arzneimittelbild: Risse und Bläschenausschlag an der Lippe, Brennen an Zunge und Gaumen, Kopfschmerz, z.T. mit Übelkeit, Ohrensausen, Übelkeit, Völlegefühl und Blähungen, krampfartige Oberbauchschmerzen, Herzschmerzen und Herzklopfen, Rückenschmerzen, besonders zwischen den Schulterblättern, Exanthem und

Hautrötung am Brustkorb, Kälte am ganzen Körper, subfebrile Körpertemperatur (3).

Bei einer schriftlichen Befragung der Firma SANUM-Kehlbeck im März 2019 von Therapeuten (Heilpraktiker und Ärzte) konnten Dokumentationsbögen aus acht verschiedenen Praxen zu den Produkten GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe ausgewertet werden. Gegenstand dieser Therapeutenbefragung waren die gewählten Anwendungsgebiete, Dosisdauer und Erfahrungen über die Wirksamkeit und Verträglichkeit, die in der alltäglichen Praxis mit den Produkten GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und

D4 Salbe gemacht wurden, zu dokumentieren und auszuwerten.

2. Therapeuten und Patienten

Zunächst wurde erfragt, wie viele Patienten die Therapeuten bereits in ihrer Praxis mit GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe behandelt haben. Zur Auswahl standen die Werte <5, <10, >10, >50 und >100 Patienten.

50% der Therapeuten gaben an, über 10 Patienten bereits mit GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe behandelt zu haben und in 10% der Praxen wurden sogar über 100 Patienten mit GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA behandelt.

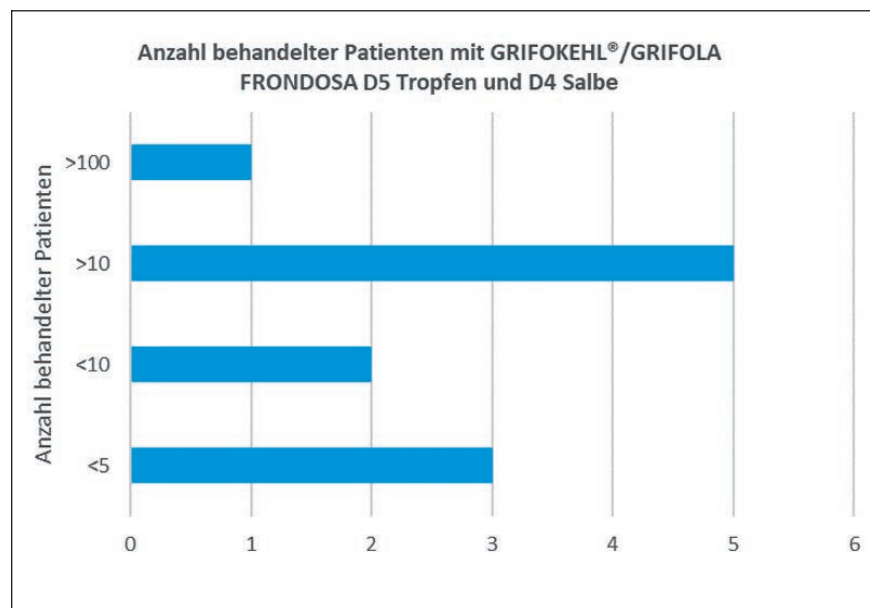


Abb. 1. Anzahl bereits behandelter Patienten in der Praxis mit GRIFOKEHL®/ GRIFOLA FRONDOSA D5 Tr. und D4 Salbe

3. Anwendungsgebiete von GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe

In dem Dokumentationsbogen wurden die Therapeuten befragt, bei welchen Erkrankungen sie die Produkte GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe verordneten. Zusätzlich sollte die Darreichungsform der D5 Tropfen und D4 Salbe, sowie die Dosierung der entsprechenden Präparate angegeben werden. In Abb. 2 sind alle ermittelten Anwendungsgebiete nach der aktuell gültigen ICD-10-Version (ICD, englisch: International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems), das wichtigste, weltweit anerkannte Klassifikationssystem für medizinische Diagnosen, sortiert und in % dargestellt.

4. Behandlungsdauer und Dosierung

In Abbildung 3 wird die durchschnittliche Anwendungsdauer der D4 Salbe und der D5 Tropfen bei Herpes simplex und labialis, der Gürtelrose und der Viruswarze dargestellt.

Bei der Behandlung der Gürtelrose verordneten 75% der Therapeuten die GRIFOLA FRONDOSA D4 Salbe zur äußeren Behandlung sowie eine orale Gabe mittels der GRIFOKEHL® D5 Tropfen. Die Behandlungsdauer dieser Kombination wird im Durchschnitt mit 3-4 Wochen angegeben, um eine deutliche Linderung einer Gürtelrose zu erzielen.

Im Folgenden wird anhand der Gürtelrose veranschaulicht, wie in der alltäglichen Praxis mit der Dosierung der D4 Salbe und der D5 Tropfen verfahren wurde. Im Schnitt wurden

täglich 10 – 20 Tropfen der D5 Tropfen verordnet und meistens 3 x täglich die D4 Salbe aufgetragen.

Die Abbildung 5 zeigt noch einmal die Behandlung der Gürtelrose mit GRIFOLA FRONDOSA D4 Salbe im Detail. Eine 4-wöchige Anwendungsdauer mit der D4 Salbe, 3x täglich verabreicht, wurde von den meisten Therapeuten favorisiert.

5. Beurteilung der Verträglichkeit und Wirksamkeit

In einer abschließenden Beurteilung wurden die Therapeuten befragt, wie sie die Verträglichkeit und Wirksamkeit von GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe bewerteten. Dargestellt ist dies in Abb. 6 auf Seite 18. Die Verträglichkeit und Wirksamkeit konnte mit „sehr gut“, „gut“, „befriedigend“,

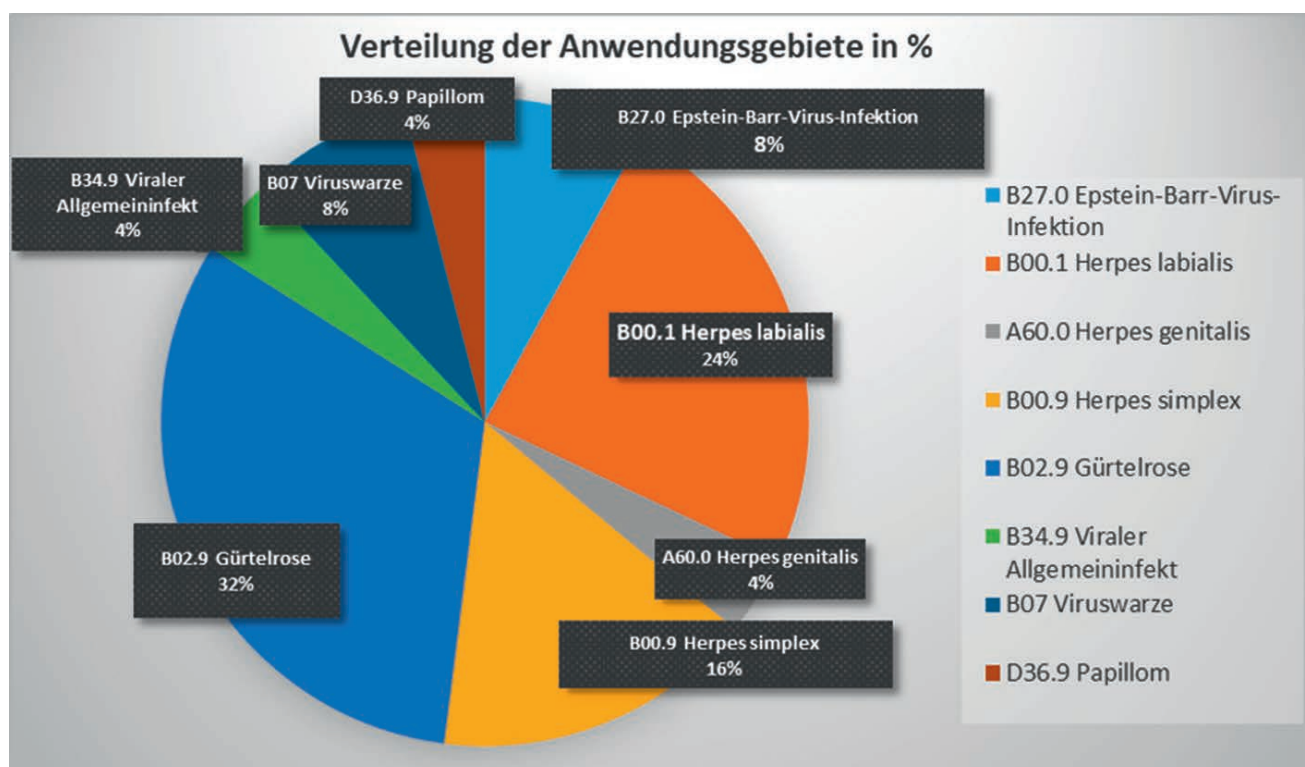


Abb. 2. Verteilung der Anwendungsgebiete (nach ICD-10) in % von GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe

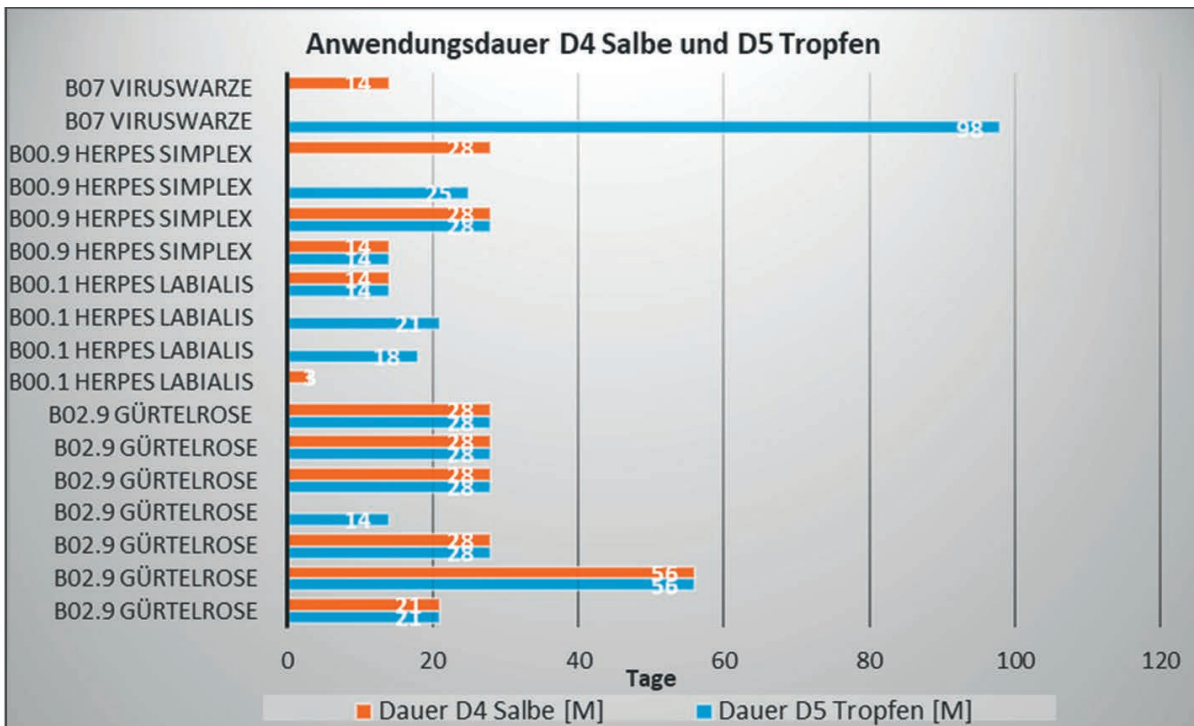


Abb. 3. Durchschnittliche Anwendungsdauer (Tage) der GRIFOKEHL®/ GRIFOLA FRONDOSA D4 Salbe und der D5 Tropfen

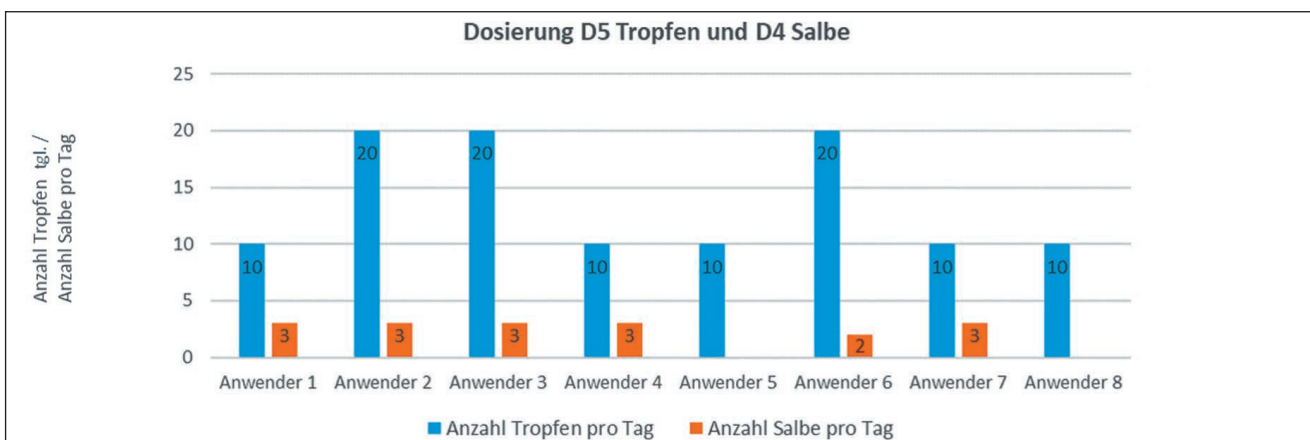


Abb. 4. Dosierung der GRIFOKEHL®/ GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe bei der Gürtelrose

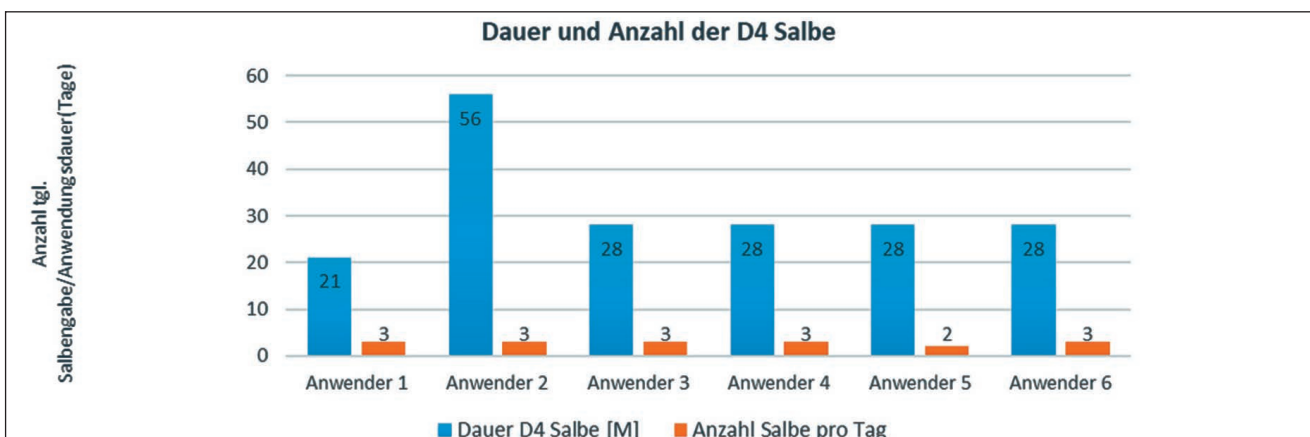


Abb. 5. Behandlungsdauer der Gürtelrose und Anzahl der GRIFOLA FRONDOSA D4 Salbe pro Tag



„unbefriedigend“ und „nicht beurteilbar“ beurteilt werden. In der Wirksamkeitsbeurteilung äußerten sich 64% der Therapeuten mit „sehr gut“, 9% mit „gut“ und 27% der Therapeuten konnten die Wirksamkeit nicht beurteilen.

Die Verträglichkeit von GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe beurteilten 82% der Therapeuten mit „sehr gut“ und 18% stuften die Verträglichkeit mit „gut“ ein. Eine „befriedigende oder „unbefriedigende“ Verträglichkeit wurde nicht angegeben.

Die in diesem Artikel genannten Präparate werden zurzeit in Deutschland auf Basis der 1000er Regel Herstellung nach §38 AMG (Arzneimittelgesetz) vertrieben.

GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe stehen dem Therapeuten mittlerweile in folgenden Darreichungsformen zur Verfügung:

GRIFOKEHL® D5 flüssige Verdünnung 10 ml, PZN 15621469

GRIFOKEHL® D5 flüssige Verdünnung 30 ml, PZN 15246474

GRIFOKEHL® D5 Tabletten 20 St., PZN 14336821

GRIFOKEHL® D4 Kapseln 20 St., PZN 14336838

GRIFOKEHL® D4 Salbe 9 g, PZN 15621452

GRIFOLA FRONDOSA D5 flüssige Verdünnung 10 ml, PZN 15621475

GRIFOLA FRONDOSA D5 flüssige Verdünnung 30 ml, PZN 10392998

GRIFOLA FRONDOSA D4 Salbe 9 g, PZN 10811107

GRIFOLA FRONDOSA D4 Zäpfchen 10 St., PZN 14058960 □

Literaturverzeichnis

1. Douglas W. White, R. Suzanne Beard, and Erik S. Barton. Immune Modulation During Latent Herpesvirus Infection. *Immunol Rev.* 2012, S. January ; 245(1): 189–208. doi:10.1111/j.1600-065X.2011.01074.x.
2. Mayell, Mark. Maitake Extracts and Their Therapeutic Potential. *Alternative Medicine Review.* 6(1):48-60, 2001.
3. Wichmann, Jörg. www.provings.info. [Online] 01 2017.

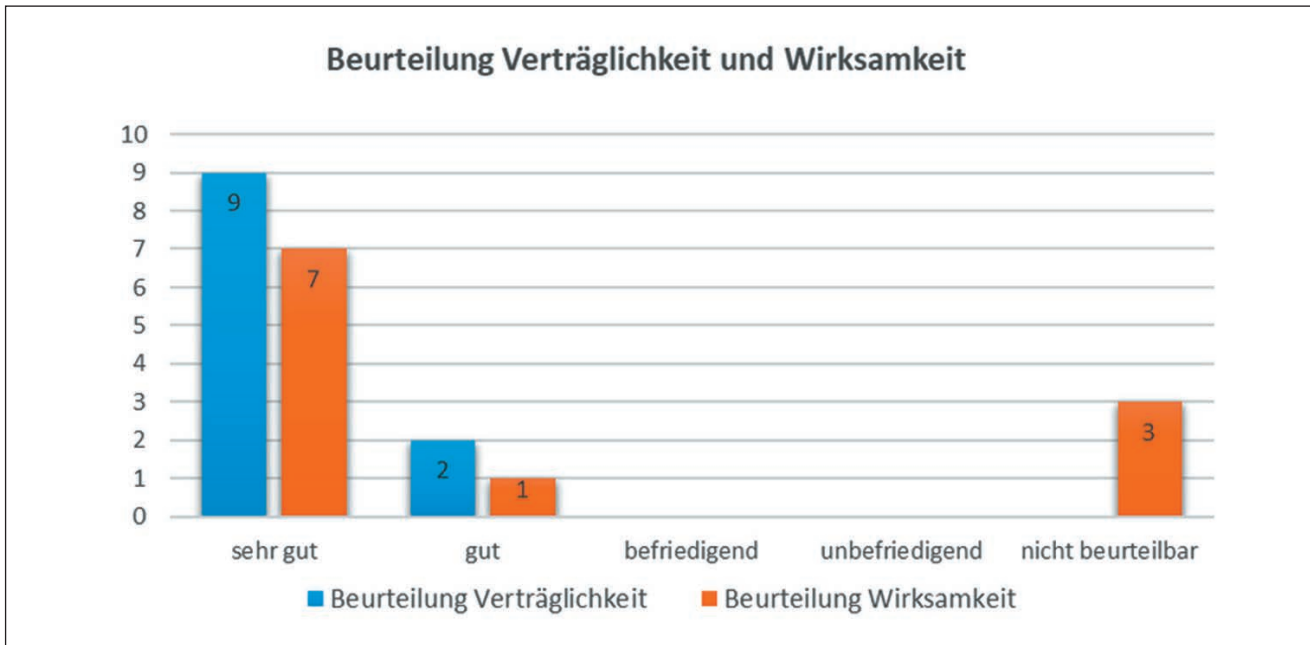


Abb. 6. Beurteilung der Verträglichkeit und Wirksamkeit von GRIFOKEHL® und GRIFOLA FRONDOSA D5 Tropfen und D4 Salbe