



# Ätherische Ölmischung bei Juckreiz

von HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Juckreiz ist bekanntlich sehr unangenehm. Es ist eine Art Schmerz, der oftmals eine fordernde Wirkung hat, der man nur schwer widersteht. Bewusst oder unbewusst folgt man dieser Reizung, was zwar augenblicklich eine geringe Linderung bringt, aber meistens einen circulus vitiosus unterhält, der stark hautschädigend ist und bis zu blutigen Läsionen führen kann.

Die hier vorgestellte Ätherischölmischung hat neben der beruhigenden Wirkung auch eine antientzündliche, antiinfektiöse und heilende Komponente.

Die in ätherischem Lavendelöl enthaltenen Inhaltsstoffe - besonders aus der Gruppe der Alkohole, Ester und Aldehyde - sind sehr beliebt wegen ihrer hautpflegenden und juckreizstillenden Eigenschaften. Das von der Fa. Biofrid vertriebene ätherische Lavendelöl enthält besonders viel Borneol, welches stark antiseptisch ist und daher besonders angezeigt ist bei entzünd-

ten Haarfollikeln, Pickeln, Mitessern und Akne.

Der Duft des Lavendelöls ist für viele Menschen neben der lokalen Wirkung des Öls auch allgemein beruhigend und vermittelt das Gefühl einer tiefen Entspannung. Das Öl wirkt zudem insektenabweisend, was gerade im Sommer und Herbst sehr willkommen sein kann.

Das ätherische Öl der Rosengeranie reinigt die Haut und ist blutstillend. Davon profitieren besonders die Patienten, die ihre Haut blutig gekratzt haben oder unter starker Akne leiden. Da juckreizauslösende Insekten oftmals auch Erreger transportieren, kommt hier auch die antiinfektiöse - speziell antivirale Eigenschaft - des Öles zur Geltung. Gemeinsam mit den Lavendelbestandteilen ist Rosengeranienöl hautheilend und wirkt einer Bildung hässlicher Narben entgegen.

Ätherisches Cajeputöl ist hautpflegend und antientzündlich. Seine lin-

dernde Wirkung bei Entzündungen und Nervenreizungen beruht nicht zuletzt auf dem hohen Anteil an 1,8-Cineol. Dieser Bestandteil hat cortisolähnliche Eigenschaften, jedoch ohne damit die negativen Folgen einer Cortisonanwendung zu verbinden.

Diese Ätherischölmischung können Sie jederzeit in der Praxis nach dem unten angeführten Rezept für den Eigenbedarf herstellen oder mit der entsprechenden Anweisung dem Patienten empfehlen.

Je nach Hauttyp kann die Konzentration der einzelnen Bestandteile noch bis maximal zur Verdoppelung erhöht werden.

Ätherische Öle sind hochwirksame Substanzen, die immer nur in Verdünnung mit Trägersubstanzen insbesondere fetten Ölen oder Wachsen (Jojoba) angewendet werden sollten.

## Hinweise:

Das Set beinhaltet einzelne Flaschen des jeweiligen Öls, es handelt sich nicht um eine vorgefertigte Mischung. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern, bitte kontaktieren Sie hierzu Ihren Therapeuten.

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen!

**Ölerezept / Lieferumfang:**

- 50 ml Jojoba
- 20 Tr. ätherisches Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*, 10ml)
- 5 Tr. ätherisches Rosengeranienöl (*Pelargonium graveolens*, 5ml)
- 15 Tr. ätherisches Cajeputöl (*Melaleuca cajeputi*, 10ml)

Bitte senden Sie uns Ihre Bestellung für dieses praktische Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff „Juckreiz“.  
(gültig vom 01. September – 30. November 2019)