

## Endogene Rhythmen als Erklärung für Erkrankungen und ...



---

**Description:**

NEU mit DVD-MENU

---

**Language:**

German

---

**Author:**

Dr. med. vet. Anita Kracke

---

**SANUM series:**

Film No. 18

---

**Type of article:**

DVD

---

**Teaser:**

Wir Menschen befinden uns in einem dreidimensionalen Gefüge (Höhe, Breite, Tiefe), in dem wir durch den Einfluss von Zeit und Rhythmen leben. Jeder Mensch besitzt dabei seinen eigenen Rhythmus, aus dessen Beachtung viel Nutzen gewonnen werden kann. „Taktgebend“ wirkt dabei der so genannte Suprachiasmatische Nucleus (kurz SCN genannt) mit seinem Sitz oberhalb der Kreuzung der Sehnerven. Frau Dr. Kracke bespricht detailliert die Vorgänge, die unsere Rhythmen aufgrund unserer „Inneren Uhr“ regeln und gibt Beispiele für die unterschiedlichsten Organrhythmen, denn unsere inneren Organe arbeiten nicht 24 Stunden lang gleich. Das Zusammenspiel aller Organe und Hormone mit dem vegetativen Nervensystem bewirkt, dass es Schlaf- und Wachzeiten gibt, dass wir Leistungshochs und -tiefs verspüren oder dass uns Kreuzschmerzen zu einem bestimmten Zeitpunkt besonders quälen. Gesünder lebt, wer den Wechsel aus Aktivität und Regeneration weitgehend nach der inneren Uhr ausrichtet. Sie erhalten wertvolle Hinweise, wann allopathische oder naturheilkundliche Medikamente im Tagesrhythmus sinnvoll wirksam sein können und warum.

Eine besondere Beachtung finden dabei die Präparate der Firma SANUM-Kehlbeck unter Berücksichtigung des Säure-Basen-Haushaltes.

---

Duration:	93 Minutes
ISBN:	978-3-925524-66-0
Price:	from 20,00 EUR
Shippingcosts:	excl. Shipping costs
Tax:	incl. 19 % Tax