



# Aus der Praxis für die Praxis

## Sjögren Syndrom von Dr. med. Konrad Werthmann

Bei der Definition des Begriffes Sjögren-Syndrom muss exakt unterschieden werden zwischen dem Sjögren Syndrom I und II, weil es sich dem Grunde nach um zwei sehr unterschiedliche Symptom-Komplexe handelt.

Das **Sjögren Syndrom I** wird auch als Sicca-Syndrom oder Dakryosialo-Adenopathia atrophicans bezeichnet. Heute differenziert man dabei noch einmal nach Pschyrembel zwischen dem Sicca-Syndrom (Kerato-konjunktivitis sicca und Xerostomie) ohne Arthritis und der Sicca-Symptomatik bei rheumatischer Arthritis und entzündlichen

Bindegewebserkrankungen bes. Lupus erythematoses, Kollagenosen, progressiv systemischer Sklerodermie, Periarteriitis nodosa oder Polymyositis. Die herausragenden Symptome sind das Versiegen der Sekretion von Speichel-, Tränen- und Talgdrüsen, eine Hypoacidität des Magens und exokrine Pankreasinsuffizienz sowie Parotitis und Pankreatitis. Die Entzündungen der Speicheldrüsen sind gekennzeichnet durch lymphozytäre und plasmazytäre Infiltrationen in den säckenförmigen Epithelbildungen der Drüsen und um die Ausgänge herum. Das führt zu Epithelverlust mit Atrophie der sekretbildenden

Aussackungen und Fibrose der Drüsenkanäle.

Beim **Sjögren Syndrom II** handelt es sich nach Definition gemäß Pschyrembel um eine rezessiv vererbte Erkrankung, die gekennzeichnet ist durch eine Verbindung aus geistiger Behinderung und Katarakt, wobei die Symptome sich oft in Mikrophthalmie, Nystagmus, Retardierung, Muskel- und Antriebschwäche und evtl. Ausscheidung bestimmter Aminosäuren über den Urin ausdrücken, was dann diagnostisch genutzt werden kann und Hinweise gibt auf evtl. Stoffwechselstörungen.

### Therapie

Eine ursächliche Therapie ist in der Regel bei erblicher Anlage zu dem Leiden nicht möglich. Aber die Naturheilkunde kann an der Linderung der Symptome erfolgreich arbeiten.

#### a. Rheumatische Beschwerden

- Milieuregulierung  
CITROKEHL Tr. 2x 5 tgl. oral, FORMASAN Tr. bis zu 12x 5-10 tgl. oral, Vitamin B-Komplex
- Spezifische Regulation  
NOTAKEHL D5 Tabl. 2x 1 tgl. über 2 Wochen, danach
- Allgemeine Regulation  
SANKOMBI D5 Tr. 2x 5-10 tgl. oral von Montag bis Freitag, NOTAKEHL D5 Tabl. 2x 1 tgl. oral Sonnabend und Sonntag
- Immunmodulation gleichzeitig mit der allgemeinen Regulation  
*Latensin D6 Kps.* 1x 1 pro Woche oral

#### b. Augenprobleme

- Milieuregulation  
SANUVIS Tr. 2x 20 tgl. oral; MUCOKEHL D5 Augentropfen 2x 2 tgl. ins Auge tropfen, FORMASAN Tr. maximal 12x 5-10 Tr. tgl. oral, SILVAYSAN 1x 1-2 Kps. tgl. oral
- Spezifische Regulation  
FORTAKEHL D5 Tabl. 2x 1 tgl. oral für 2 Wochen, danach
- Allgemeine Regulation  
SANKOMBI D5 Tr. 2x 10 tgl. oral von Montag bis Freitag, FORTAKEHL D5 Tabl. 2x 1 tgl. oral Samstag und Sonntag
- Immunmodulation  
gleichzeitig mit SANKOMBI D5 Tr.: SANUKEHL Acne D6 Tr. 1x 5 einreiben sowie *UTILIN "S" D6 Supp.* 1x 1 pro Woche rektal