



Aus der Praxis für die Praxis

Phimose

von Dr. med. Konrad Werthmann

Unter Phimose versteht man eine Vorhautverengung, bei der das Präputium nicht über die Glans penis zurückgestreift werden kann.

Sie ist selten angeboren und manifestiert sich dann eher als eine hochgradige Stenose.

Bis zum 3. Lebensjahr ist die Verklebung von Glans und Präputium physiologisch.

Häufiger sieht man sie nach Traumen, zum Beispiel nach einem zu frühen Lösungsversuch (sekundäre Phimose) oder nach Entzündungen, wie Balanitis, Phimosis diabetica oder bei der Altersphimose mit narbiger Schrumpfung des Präputial-

ringes (Balanoposthitis adhäsiva ventulorum).

Das Bild ähnelt dem, wie es durch Sklerodermie (Kollagenose), Lichen sclerosus, Kraurosis penis entstehen kann. Weiterhin kommt die physiologische Phimosis bei 2% der Neugeborenen vor, bei der das innere Vorhautblatt mit der Glans penis verklebt bleibt.

Zusätzlich kann eine Phimose als Komplikation auftreten bei Balanitis oder Paraphimose (Abschnüren der Glans penis durch die im inneren Sulcus coronarius zurückgestreifte, zu enge, dadurch nicht reponierbare und ödematös anschwellende Vorhaut).

In Extremfällen kann die Phimose selbst die Bildung von Präputialsteinen und Peniscarcinomen (u.a. infolge Smegmaretention) fördern.

Man unterscheidet zwei Formen:

1) vollständige Phimose, bei der sich die Vorhaut bei erschlafftem Penis nicht über die Eichel zurückziehen lässt;

2) unvollständige Phimose mit Schwierigkeiten beim Zurückziehen der Vorhaut nur bei Erektion.

Beschwerden:

Miktions- und Erektionshindernis

Therapie:

Schulmedizinisches Vorgehen:

Das Lösen der physiologischen Phimose im Kleinkindalter erfolgt durch stumpfes Lösen der Verklebungen mit der Knopfsonde und das tägliche Zurückstreifen der Vorhaut, eventuell eine vorsichtige Dilatation mit der Klemme oder einem Dilatator. Am einfachsten ist die Circumcision.

Isotherapie:

Bei einer angeborenen Phimose werden täglich 2x 1-2 Tropfen NIGERSAN D5 auf die Glans penis getupft und dazu gibt man 1x tgl. je nach Alter $\frac{1}{2}$ bis 1 Tablette CITROKEHL oral.

Es sollte auf eine Kost geachtet werden, die möglichst frei ist von Produkten aus Kuhmilch, Hühnerei und Schweinefleisch. Nach einem schulmedizinischen Lösungsversuch mit der Sonde oder einer Circumcision werden die gelösten Stellen mit SANUVIS D1 Salbe 2x täglich eingegeben. Damit bekommt die Haut zusätzlich einen Schutz vor neuerlichem Zukleben und der Benetzung und Reizung durch Seifen oder Duschegele. □