



Aus der Praxis für die Praxis

Vorbeugende und akute Behandlung grippaler Infekte

Ein Therapievorschlag von Dr. med. Konrad Werthmann

Alles spricht von der Grippe, alle drängen zur Spritze. Nur wenige denken daran, dass man sich selber schützen kann. Es gilt nur ein wenig umsichtig zu sein und sich nicht in überfüllten Bussen oder Geschäften den Viren auszusetzen. Man kann auch den Darm mit seinen Immunorganen weniger belasten, indem man Hühner-, Kuhmilch- und besonders Schweinefleisch-Produkte reduziert oder total weglässt. Solange die Darmschleimhaut ihre Zotten und die Schleimhautzellen ihren Bürstensaum besitzen, kann das enterale Immunorgan sich gegen die Grippeviren wehren.

Um das Immunorgan präventiv vorzubereiten, oder wenn das zu spät kommt, im akuten Zustand sofort handeln zu können, wird folgendes Rezept empfohlen:

1. ALKALA N 2x1/4 Teelöffel in warmem Wasser morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie CITROKEHL 2x5–10 Tr. tgl. oral während der gesamten Therapie geben;
2. zur selben Zeit beginnen Sie mit QUENTAKEHL D5 Tr. 2x10 tgl. oral durch 10–14 Tage, dann wechseln Sie von QUETAKEHL auf

3. SANKOMBI D5 Tr. tgl. 2x10, aber bitte immer nach dem Motto: 5-2-5-2, das heißt: Mo – Fr = 5 Tage = SANKOMBI und Sa/So = 2 Tage = QUENTAKEHL und wieder von vorne.

4. Zeitgleich mit dem SANKOMBI D5 kann man SANUKEHL Serra D6 Tr. 2x5–10 teils einreiben und teils oral geben.

Dieses Rezept kann man ohne weiteres durch 4–6 Wochen geben. Danach macht man evtl. 2 Wochen Pause und beginnt wieder von vorne.

Um die allgemeine Stoffwechsellage des Patienten zu verbessern, empfiehlt sich die Gabe von FORMASAN Tropfen 1–3x tgl. 5 Tropfen. Die durchgehende Gabe von SELENOKEHL D4 Tr. (10 Tr. am Morgen) und ZINKOKEHL D3 Tr. (10 Tr. am Abend) hat sich neben der täglichen oralen Versorgung mit natürlichem Vit. C sehr bewährt.

Zusätzlich können wöchentliche Injektionen ausgewählter Medikamente einzeln oder bei Bedarf auch gleichzeitig sinnvoll sein. Für solche Injektionen kommen folgende Mittel in Betracht:

VITAMIN E SANUM 1 Amp.

CITROKEHL 1 Amp.

FORMASAN 1 Amp.

VITAMIN B-Komplex SANUM 1 Amp.

ZINKOKEHL D4 1 Amp.

Ubichinon comp. 1 Amp. (Heel)

Coenzym comp. 1 Amp. (Heel).