



# Aus der Praxis für die Praxis

## Die Vier-Stufen-Therapie in der Isopathie

von Dr. med. Konrad Werthmann

Eine Rezepterstellung für isopathische Erkrankungen fällt nicht immer leicht, denn wie soll man eine Isotherapie beginnen, welches Medikament soll man wann einsetzen? Aus den Erfahrungen von über 30 Jahren Isotherapie in einer Kinder- und Erwachsenen-Praxis zeigt sich folgendes Vorgehen als sehr zweckdienlich und erfolgreich. Die Rezeptur teilt sich in vier Stufen, wie folgt:

- 1) Milieutherapie** des oberen Dünndarms: ALKALA N,  
des mikrobiellen Umfelds: SANUVIS (Mucor racemosus)  
CITROKEHL (Aspergillus niger)  
Behhebung weiterer Störungen des Milieus, wie  
Beseitigung dentaler Störungen,  
Diät ohne die Primärantigenen Kuhmilch und Hühnerei.  
**Dauer:** während der gesamten Therapie.
- 2) Penicillium-abhängige Präparate**, wie NOTAKEHL, QUENTAKEHL, FORTAKEHL, EXMYKEHL,  
ALBICANSAN, PEFRAKEHL  
**Dauer:** 1-2 Wochen, dann wechseln auf die
- 3) Basismedikamente**, diese immer in Abwechslung mit den Penicillium-abhängigen Medikamenten verordnen.  
Das erleichtert die Exkretion der Spaltprodukte und verhindert Rückfälle.  
MUCOKEHL morgens und NIGERSAN abends (oder SANKOMBI 2x tgl.), immer  
nach dem Schema: 5-2-5-2 (Montag bis Freitag = 5 Tage = MUCOKEHL / NIGERSAN  
und am Wochenende = 2 Tage = Penicillium-Präparat).  
**Dauer:** Wochen bis Monate.
- 4) Immunbiologische Therapie:** UTILIN, RECARCIN, LATENSIN, UTILIN „S“, SANUKEHLE  
**Dauer:** Start mit Punkt 3

An Hand eines Rezeptes für das **Carcinom generell** soll die 4-Stufen-Therapie gezeigt werden:

- Stufen**
- 1) SANUVIS 2x20 Tr.,  
CITROKEHL 2x20 Tr.  
ALKALA N 2x 1 KL, alles in warmem Wasser verabreichen,
  - 2) EXMYKEHL D5 Tr. 2x10 (oder 1 Supp. D3) tgl., über 2 Wochen, dann  
Umstellung auf
  - 3) MUCOKEHL D5 Tr. 1x10 Tr. (oder Tbl. 1x1) morgens und NIGERSAN D5  
Tr. 1x10 Tr. (oder Tbl. 1x1) abends durch Monate, aber immer  
5-2-5-2 (Mo-Fr = 5 Tage = MUCOKEHL / NIGERSAN und  
am Wochenende = 2 Tage = EXMYKEHL, usw.).
  - 4) SANUKEHL PSEU D6 Tr. 2x10 tgl, UTILIN „S“ D6 Tr. 1x10 einreiben tgl,  
MAPURIT 2x1 Kapsel tgl, CHRYSOCOR D3 2x1 Amp/Woche, ZINKOKEHL,  
Vit. B Komplex SANUM N

Eine entsprechende Anleitung bietet das Buch: **Die IV Stufen Therapie in der Isopathie**, erhältlich beim Semmelweis-Verlag.